

Inlichtingen Souburghcross 2010

Parcours

Het Parcours is uitgezet in het Alblasterdamse bos en voert de atleten door weilanden en onverharde- en verharde bospaden.

Hierdoor wordt een cross verwezenlijkt die zich in Zuid-Holland onderscheidt door de variëteit in het parcours

Starttijden en Afstanden

Programma:					
11.00	600 meter	meisjes mini's	12.30	2200 meter	meisjes jun. C
11.05	600 meter	jongens mini's	12.30	3330 meter	jongens jun.C
11.10	1100 meter	meisjes pup.C	12.30	4400 meter	meisjes jun. B
11.20	1100 meter	jongens pup.C	13.30	5400 meter	meisjes jun. A
11.30	1500 meter	meisjes pup.B	13.30	5400 meter	jongens jun. B
11.40	1500 meter	jongens pup.B	13.30	7200 meter	jongens jun. A
11.50	1500 meter	meisjes pup.A	13.30	7200 meter	Dames
			13.30	5400 meter	Dames vet 35
12.00	1500 meter	jongens pup.A	14.30	11900 meter	Heren m35 m40
12.10	1500 meter	meisjes jun. D	14.30	10100 meter	Heren m50
12.30	2200 meter	jongens jun.D	14.30	10100 meter	Prestatielopen

Prestatielopers laatste ronde beginnen om uiterlijk 15.30 uur !!

Inschrijf geld

Pupillen	€ 2,50
Junioren	€ 3,00
Senioren	€ 4,00
Prestatielopers	€ 4,00

Verzorging

Op het parcours is EHBO aanwezig

Inlichtingen:

de Heer Peter Noordam

mailadres: noordam20@zonnet.nl

website: www.aaa-atletiek.nl

Tel. 078 6916495

Aansprakelijkheid

Iedere deelnemer loopt voor eigen risico.

Inschrijvingen

Tot 10 minuten voor start in de kantine van atletiek vereniging AAA Sportpark Souburgh

Kleedgelegenheden

kleedgelegenheden aanwezig op het Sportpark